

長洲聖心學校通告 (23/24/241)

「筋骨鬆一鬆、心情好輕鬆」家長工作坊

敬啟者：

茲為關顧家長身心靈健康，現安排工作坊讓家長們舒展筋骨，舒緩壓力，其詳情如下：

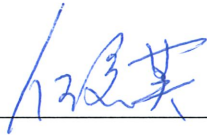
日期	工作坊(一) 2024年5月21日(星期二)	工作坊(二) 2024年5月28日(星期二)
時間	上午11:40 - 下午12:40	
地點	電腦室	
內容	兩節課堂將教授不同內容，如：正脊姿勢、靈活關節及筋骨之方法	
服飾	輕便服裝	
導師	運動治療及專項訓練中心唐信安導師	
備註	名額有限，如參與人數過多，將進行抽籤決定	

敬請 台端踴躍參加，並於5月16日正午12時或以前回覆。如有查詢，歡迎致電29810330
與龔思茵主任聯絡。

此致

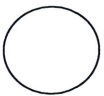
貴家長



校長  謹啟

(伍麗英)

二零二四年五月十四日



長洲聖心學校通告 (23/24/241)
「筋骨鬆一鬆、心情好輕鬆」家長工作坊

回 條

敬啟者：

本人 * 樂意 / 未克 參加「筋骨鬆一鬆、心情好輕鬆」家長工作坊。

本人將參加以下之課堂。(請於加，可選擇兩節或其中一節課堂)

2024年5月21日(星期二)

2024年5月28日(星期二)

此覆

長洲聖心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二四年五月 日