

長洲聖心學校通告 ( 22/23/120 )

第三期 田徑校隊訓練事宜 (個別學生適用)

敬啟者：

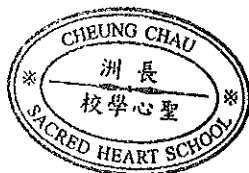
香港全港小學區際田徑比賽及天主教教區聯校運動會將分別於本年三月三日及三月十日舉行，為準備比賽，田徑校隊將進行第三期訓練。練習日期、時間和地點安排如下：

負責老師/教練	梁曉峰老師、徐詠梅老師、何信啟老師、郭漢桂教練					
訓練日期	2023年2月8日至3月9日 (為配合第二次評估，2月14日至3月1日訓練將暫停) (3月3日為全港小學區際田徑比賽，訓練將暫停)					
訓練時間表	日期/時間	星期一 2月13日	星期二 3月7日	星期三 2月8日 3月8日	星期四 2月9日 3月2、9日	星期五 2月10日
	8:05-8:40am	/	擲壘球 推鉛球	跳遠	擲壘球 推鉛球	跳高
	2:45-3:30pm	跳高	/	/	跳高	/
	3:30-5:00pm	/	徑項		*徑項 及跳遠	/
訓練地點	學校禮堂及操場 *徑項及跳遠運動員將於星期四放學後於禮堂集合，前往山頂球場進行訓練。					
解散地點	學校正門 *徑項及跳遠運動員星期四訓練結束後將於山頂球場解散。					
服 飾	可穿體育服、運動服裝及跑鞋					
備 註	1. 請各隊員依時出席訓練，如因事請假，應盡早通知負責老師。 2. 請同學每次訓練自備足夠飲用水。 3. 每次練習完畢，應立即回家，確保能夠充分休息。 4. 徑項及跳項運動員將獲發釘鞋並自行保管(釘鞋將於訓練期間派發)。					

敬請 貴家長鼓勵子女積極參與田徑校隊訓練，並請簽妥回條交回梁曉峰老師。若有任何查詢，歡迎致電2981 0330與梁老師聯絡。

此致

貴家長



校長

*(Signature)*  
(伍麗英)

謹啟

二零二三年二月六日

長洲聖心學校通告 ( 22/23/120 )

第三期 田徑校隊訓練事宜(個別學生適用)

敬覆者：

本人 \* 同意 / 不同意 子女 \_\_\_\_\_ ( )班參加田徑訓練。

活動完成後，學生將 \* 自行回家 / 由家長接送。

如遇上天雨，請留意校方宣佈

此覆

長洲聖心學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二三年二月 日