

長洲聖心學校通告 (22/23/099)

第二期 田徑校隊訓練事宜 (個別學生適用)

敬啟者：

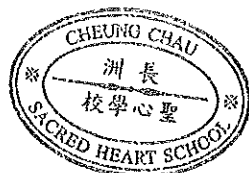
香港天主教教區聯校運動會及全港小學區際田徑比賽將於明年三月舉行，為準備比賽，田徑校隊將進行第二期訓練。練習日期、時間和地點安排如下：

負責老師/教練	梁曉峰老師、徐詠梅老師、何信啟老師、郭漢桂教練					
訓練日期	2023年1月3日至1月17日					
訓練時間表	時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:05-8:40am	/	擲木球 推鉛球	跳遠	擲木球 推鉛球	跳高
	12:50-1:50pm	/	/	跳高	*徑項 及跳遠	/
訓練地點	學校禮堂及操場 *徑項及跳遠運動員將於星期四放學後於禮堂集合，前往山頂球場進行訓練。					
解散地點	學校正門 *徑項及跳遠運動員星期四訓練結束後將於山頂球場解散。					
服 飾	可穿體育服、運動服裝及跑鞋					
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請各隊員準時出席訓練，如因事請假，應盡早通知負責老師。 2. 請同學每次訓練自備足夠飲用食水。 3. 每次練習完畢，應立即回家，確保能夠充分休息。 4. 徑項及跳遠運動員將獲發釘鞋並自行保管(釘鞋將於訓練期間派發)。 5. 依據教育局學校健康指引，參加活動的學生須完成接種兩劑2019冠狀病毒疫苗並超過十四天。 					

敬請 貴家長鼓勵子女積極參與田徑校隊訓練，並請簽妥回條交回梁曉峰老師。若有任何查詢，歡迎致電2981 0330與梁老師聯絡。

此致

貴家長



校長

(Signature)
(伍麗英)

謹啟

二零二二年十二月十九日

✂



長洲聖心學校通告 (22/23/099)

第二期 田徑校隊訓練事宜(個別學生適用)

敬覆者：

本人 * 同意 / 不同意 子女 _____ ()班參加田徑訓練。

活動完成後，學生將 * 自行回家 / 由家長接送。

如遇上天雨，請留意校方宣佈

此覆

長洲聖心學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二二年十二月 日

* 請將不適用的刪去