

長洲聖心學校通告(11/12/057)

親子運動同樂日

敬啟者：

本校與家長教師會合辦的親子運動同樂日，將於2011年11月12日(星期六)在長洲山頂運動場舉行。請注意以下事項：

1. 除特別情況外，每名學生應最少參加一項比賽，報名表格見附件(一)；
2. 是日除學生比賽項目外，並且舉辦親子2x100米接力賽，參加者請使用附件(一)內的報名表，因為過往參加者非常踴躍，需要及早編排組別及線道，故將不會接受臨時報名；
3. 如果閣下是聖心學校校友，可以同時報名參加100米舊生賽，參加者請使用附件(一)內的報名表；
4. 午膳時間為下午12時30分，送午餐的家長可以因應時間把午餐送到會場；
5. 不論是否需要學校代訂午餐，均請填妥附件(二)，如需代訂午餐，請連同有關午膳費用交回班主任；已繳交費用本校只是代收，不可以退回；
6. 回校集合時間：P1至P2同學於當日上午9時正回校在禮堂集合點名，由班任帶領前往運動場。  
P3至P6同學於當日上午7時45分回校在禮堂集合點名，然後由老師帶領前往運動場；
7. 活動結束後由老師帶領全體同學返回學校，約在下午5時正在學校解散；
8. 該日為上課日，學生不得無故缺席或早退；如需告假，請事先請假；
9. 請家長注意天氣變化，學生除穿著學校運動服裝外，可因應寒冷天氣穿著/帶備禦寒衣物；
10. 附件(三)為親子運動同樂日學生注意事項，請家長細心閱讀，並且提點學生遵守。

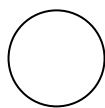
請填妥回條於10月31日或以前交回班主任。如有任何查詢，請致電2981 0330與郭漢桂老師聯絡。

此致

貴家長

校長 丘宇文 謹啟  
丘宇文

二零一一年十月廿五日



長洲聖心學校通告(11/12/057)

回 條

敬覆者：

本人為\_\_\_\_年級\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_的家長，已知悉有關「親子運動同樂日」的安排，並且填妥附件(一)及附件(二)及細閱附件(三)。

此覆

長洲聖心學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

2011年10月 日

最後繳交回條日期：2011年10月31日

長洲聖心學校通告(11/12/ 057 )親子運動同樂日附件(一)

參加項目報名表格

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) 班級：\_\_\_\_\_ 男子組 / 女子組

甲項：學生比賽組

項目	適合班級	用✓表示參加
100米	五 六 年 級	
200米		
擲壘球		
跳遠		
4 x 100米接力		
60米	三 四 年 級	
100米		
P.3 擲木球 / P.4 擲壘球		
跳遠		
4 x 100米接力		
60米	一 二 年 級	
60米拾放豆袋來回跑		
50米障礙賽		
擲豆袋		
4 x 50米接力來回跑		

乙項：家長及舊生比賽組 (親子接力祇限**父母或監護人**，因賽程安排，恕不接受臨時報名。)

項目	姓名
1. 親子 2 x 100 米接力	家長：_____ (男/女 家長組) 學生：_____
2. 100 米舊生賽	姓名：_____ 男/女

報名注意事項：

1. 請各家長鼓勵學生參加最少一項比賽。
2. 每位學生最多限報兩個單項，接力除外。
3. 接力四人一隊，可自行組隊。(低年級或由老師協助組隊)
4. 以班級作比賽單位，每報一項即可得一分底分；另外決賽獲得冠軍得六分，亞軍得四分，季軍得三分，第四名得二分，第五名得一分。
5. 冠、亞、季軍獲頒發獎牌及證書，第四及五名獲頒證書。
6. 請交回全份表格。

敬覆者：

本人同意子女\_\_\_\_\_，參加以上所選比賽項目。

又本人 已經 / 不會 報名家長及舊生組比賽。

此覆

長洲聖心學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

二零一一年十月

日

長洲聖心學校通告(11/12/057)親子運動同樂日附件(三)

學生注意事項：

1. 可穿著整齊夏季體育服裝回校，也可以帶備風衣等保暖衣物、服裝出賽；
2. 童軍穿著童軍制服，帶體育服裝更換；
3. 留意天氣，穿著保暖衣服；
4. 可穿著合適的運動鞋，最好是跑鞋或白布鞋；
5. 不可攜帶貴重物品，包括音响、手提電話及遊戲機；
6. 帶備一個便攜袋或小背囊，任何時間必須把個人物品放在裡面；
7. 帶備足夠的飲用水及小食；
8. 注意場地清潔，任何時間不得丟棄垃圾；
9. 離開場地時必須清理座位；
10. 三至六年級同學必須帶備午餐券；一、二年級同學會由工作人員把午餐送到；
11. 自備午餐的同學應在午膳時間食用；
12. 不得提早離開，除非事前正式告假；
13. a. P3 至 P6 同學於早上 7 時 45 分到校點名，由班任帶領到運動場；  
b. P1 至 P2 同學於上午 9 時正才回到學校點名，再由班任帶領到運動場；
14. 完結後由班任帶領返抵學校，點名後解散；
15. 留意廣播召集，依指示到比賽召集地點報到；
16. 必須服從老師及所有工作人員指示；
17. 注意安全，比賽前做足夠的熱身；
18. 比賽進行時，所有同學請勿橫過跑道及足球場；
19. 不得擅自離開座位，如有必要離開，應獲得班任准許；
20. 前往洗手間的同學，不得在洗手間逗留，不得在洗手間嬉戲；
21. 任何時間不得擅自離開山頂運動場；亦不可到旁邊的遊樂場玩耍；
22. 來回途中，必須嚴守紀律。

長洲聖心學校通告(11/12/057)親子運動同樂日附件(二)

午膳安排

2011年11月12日(星期六)，假長洲山頂運動場舉行的親子運動同樂日，由於比賽項目緊迫，學生午膳將於場地進行。家長及學生可自備飲品及食物，本校亦樂意幫助各位學生及家長訂購飯盒及蒸餾水一支，每份24元。至於家長義工的午膳，則由大會免費供應，而童軍由旅部津貼。為方便統計，請填妥下列回條，於10月31日前交回班任辦理為盼。

回 條

關於2011年11月12日(星期六)運動同樂日之午膳安排如下：

\*(請用“√”表示)

- (1)  本人及子女自備午膳及飲品
- (2)  請代訂午膳(包括蒸餾水一支)

學生姓名：\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_年級甲/乙班)

	A.揚州炒飯	B.乾炒牛肉意粉	C.白汁火腿雞絲通粉
學生			
家長			
童軍			
家長義工			

註：童軍及家長義工午膳由大會供應，不用繳費。

共訂午膳\_\_\_\_\_份 × 24元 = \_\_\_\_\_元

又本人明白學校是代訂午餐，費用是供應午餐的餐廳收取，已繳付的費用不能退回。

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一一年十月 日

長洲聖心學校

2011-2012 運動同樂日各班訂飯盒統計

級別： 年級 ( 甲 / 乙 )班

(飯盒款式)

A	揚州炒飯	1.	2.	3.
		4.	5.	6.
		7.	8.	9.
		10.	11.	12.
		13.	14.	15.

B	乾炒牛肉意	1.	2.	3.
		4.	5.	6.
		7.	8.	9.
		10.	11.	12.
		13.	14.	15.

C	白汁火腿雞絲通粉	1.	2.	3.
		4.	5.	6.
		7.	8.	9.
		10.	11.	12.
		13.	14.	15.

D	自備	1.	2.	3.
		4.	5.	6.
		7.	8.	9.

E	告假	1.	2.	3.
		4.	5.	6.

	( )年級 ( 甲 / 乙 )班	盒數
A.	揚州炒飯	盒
B.	乾炒牛肉意	盒
C.	白汁火腿雞絲通粉	盒
D.	自備	人
E.	告假	人
	童軍及家長義工請加 * 不用收費	人
	每份 元	合共 = 元